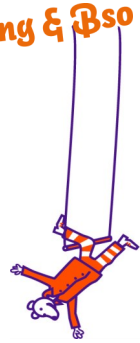


## Snoezelen

**Zo Kinderopvang & Bso biedt standaard snoezelen aan op de babygroepen. Zo bevorderen wij het welbehagen van jonge baby's. Meestal snoezelen wij aan de hand van een snoezelkoffer. Maar op een aantal vestigingen is een speciale snoezelruimte ingericht.**



Naast het fijne en knusse aspect van regelmatig met de baby's snoezelen, heeft de groepsleiding zo een extra middel in handen om baby's te helpen die stress ervaren of bij wie de ontwikkeling achterblijft. Onderstaand leest u kort hoe het snoezelen in zijn werk gaat.

Op een stille plek of in de speciale snoezelruimte zijn materialen en middelen aangebracht. Hiermee worden de zintuigen van de baby geprikkeld. De zintuigen bestaan uit: zien, horen, voelen, ruiken en proeven.

### **Zien**

Het zintuig 'zien' verandert continu in de babyleeftijd. Snoezelen kan gericht worden afgestemd op iedere maandelijkse verandering die de baby ondergaat. Met acht maanden ziet de baby alle subtiele kleurschakeringen die de wereld zo rijk en interessant maken. Bij het snoezelen gebruiken we daarom verschillende kleuren en kleurschakeringen, bewegende beelden/voorwerpen en driedimensionale beelden.

### **Horen**

Als geen andere stimulus helpen muziek maken en zingen zo goed bij het overbrengen van gedachten, ideeën en emoties. Bovendien biedt muziek een heel scala aan andere voordelen; van pijn- en stressmanagement tot een verbeterde motoriek en ritmische coördinatie. Bij het snoezelen gebruiken we ritmische liedjes en

versjes, ritmische geluiden die bekend zijn uit de baarmoeder en gebruiken we middelen om zelf muziek (geluiden) te maken.

### **Voelen**

Baby's hebben een aangeboren behoefte aan lichamelijke intimiteit. Niets is belangrijker voor hun emotionele, lichamelijke en intellectuele ontwikkeling dan een warme knuffel of liefdevolle aanraking. Bij het snoezelen wordt er dan ook veel geknuffeld en worden er materialen gebruikt die verschillen van temperatuur, textuur, vorm, gewicht en grootte. Ook worden massagetechnieken toegepast.

### **Ruiken**

De meeste baby's voelen zich prettig bij geuren waar ze dagelijks mee geconfronteerd worden zoals moedermelk, het parfum van hun moeder of een deken die vaak gebruikt wordt. Zulke geuren worden geassocieerd met welbehagen en veiligheid. Daarom maken we bij het snoezelen gebruik van vertrouwde en aangename geuren, die ook bij de aromatherapie bekend staan.

### **Proeven**

Er bestaat een speciale band tussen de smaakzin en de reukzin. De smaakpapillen op de tong kunnen slechts vier verschillende smaken onderscheiden: zoet, zuur, bitter en zout. In de snoezelruimte maken we om praktische redenen hier geen gebruik van.

### **Meer informatie?**

De rijke theorie en filosofie achter snoezelen is vele malen groter dan wij in kort bestek kunnen aangeven. Wilt u meer weten over het snoezelen, vraag het uw vestigingsmanager. Zij zal u vol enthousiasme meer hierover vertellen.

